



3 病棟・4 病棟の 1 日の流れ

- | | |
|---------|----------------|
| 6 : 00 | 起床 |
| 7 : 20 | 朝食・服薬 |
| 8 : 00 | ラジオ体操 |
| 9 : 00 | 検温・髭剃り・モーニングケア |
| 9 : 30 | お茶の時間 |
| | 作業療法 |
| | 入浴 (月・水・金) |
| 10 : 30 | 売店 |
| 11 : 40 | 昼食・服薬 |
| 13 : 15 | ラジオ体操 |
| 13 : 30 | 入浴 (月・水・金) |
| 15 : 00 | オヤツ |
| 17 : 40 | 夕食・服薬 |
| 20 : 00 | 眠前薬 |
| 21 : 00 | 消灯 |