

看護部通信

令和7年5月号 No.14

新緑の季節がやってきました！新年度がスタートしてからひと月が過ぎ、皆さんも新たな環境に慣れてきた頃でしょうか。ゴールデンウィークを迎え、少しほっと一息つける時期かもしれませんね。今回は、入社された3名の方にお話を聞きました！



出身は？熊本です

好きな食べ物は？タコライスです

好きなジュースは？ジンジャエールです

趣味は？筋トレ、サウナ、ポーカーです

大学では、ラグビー部に入部されていたそうです。ぜひOneTeamで患者さん、家族をサポートしていきたいですね！

出身は？新発田市です

好きな食べ物は？カレーと麻婆豆腐です

好きなお酒は？麒麟山です

趣味は？読書とアニメです

麻婆豆腐の中でも、特にCookDoから出ている7辛の麻婆豆腐が好みだそうです！

アニメはアマプラで探しているそうで、その時期の押しのアニメも教えてもらえるかも？！



出身は？新潟市です

好きな食べ物は？麻婆豆腐です

好きなお酒は？ハイボールと梅酒です

趣味は？友達とキャンプです

寒い冬の季節が明けて、これから暖かくなるのでキャンプが楽しみです。ちなみに海キャンプと山キャンプであれば、山派だそうです！

三名の方ありがとうございました。今回はさらっとしかご紹介できませんでしたが、ぜひ皆さんも気軽に声をかけて、たくさんの交流を楽しんでいただければと思います。

～後記～皆さんも様々ではありますが、新しい環境が始まり、少し慣れ始めたこの時期、心と体のバランスを崩しやすい『5月病』に注意が必要です。無理をしすぎず、リラックスする時間を大切にしてください。皆さんのリフレッシュ方法はなんですか？リフレッシュしながら一步一步、自分のペースで進みましょう。

 **有田病院** 〒957-0014新潟県新発田市金谷197

看護部のサイトはこちら→ <https://yushinkai.info/nursing-department>